






ERS-BISTRO Online-Bestellung

Speiseplan vom 14.10. – 18.10.2019



	Menü 1	Menü 2
Montag 14.10.19 	Salat ^{6,8,7} Nudel Bolognese (Rind) Nachtisch: Obst ¹¹	Salat ^{6,8,7} Nudel Tomatensoße Nachtisch: Obst ¹¹
Dienstag 15.10.19 	Salat ^{6,8,7} Buntes Hähnchencurry ^{7,8} dazu Reis Nachtisch: Kekse ^{7,3,1,8}	Salat ^{6,8,7} Buntes Gemüse in Kokosmilch ^{8,7} dazu Reis Nachtisch: Kekse ^{7,3,1,8}
Mittwoch 16.10.19 	Salat ^{6,8,7} Lasagne ^{1,7,8} mit Rinderhack Nachtisch: Obst ¹¹	Salat ^{6,8,7} Frühlingsrollen ^{7,1,7,3} Nachtisch: Obst ¹¹
Donnerstag 17.10.19 	Salat ^{6,8,7} Hähnchenspieß ⁹ mit Kartoffelpüree ^{7,1,8} Nachtisch: Milchreis ^{7,8}	Salat ^{6,8,7} Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree ^{7,1,8} Nachtisch: Milchreis ^{7,8}
Freitag 18.10.19 	Salat ^{6,8,7} Paniertes Fisch ^{3,4} dazu Kartoffelpüree ^{7,1,8} und Spinat Nachtisch: Obst ¹¹	Salat ^{6,8,7} Kartoffeltaschen mit Kräuterquark ^{8,1,7,3} Nachtisch: Obst ¹¹

ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere