

# Catering-Yumuk

Ernst-Reuter-Schule Dietzenbach

**Speiseplan vom 25.09. – 29.09.2023**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
<b>Montag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>8,7,1,3</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>8,7,1,3</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Dienstag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Hähnchenfilet mit Gemüse in Paprikacremesauce <sup>7,1,8</sup> dazu Reis  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Gemüsepfanne dazu Reis und Tsatsiki <sup>1,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Mittwoch</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Würstchengulasch dazu Pommes <sup>8,7,3,1</sup>  Nachtisch: Muffin <sup>8,7,1,3</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Kartoffeltasche mit Kräuterquark <sup>1,3,7,8</sup>  Nachtisch: Muffin <sup>8,7,1,3</sup>
<b>Donnerstag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Hackbällchenspieß mit Bratensoße dazu Reis <sup>1,3,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Gemüsespieß dazu Reis <sup>1</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>
<b>Freitag</b> 	Salat <sup>8,7</sup>  Gemüse Eintopf auf Bulgurreis mit Minze-Joghurt <sup>1,3,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>	Salat <sup>8,7</sup>  Gemüse Eintopf auf Bulgurreis mit Minze-Joghurt <sup>1,3,7,8</sup>  Nachtisch: Obst der Saison <sup>11</sup>

**Zu jedem Gericht servieren wir auch ein Getränk.**

**Das warme Mittagessen kostet 4,50 Euro.**

## ZUSATZSTOFFE- und ALLERGENKENNZEICHNUNG

### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff(en); 2. mit Konservierungsstoff(en); 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker(n); 5. mit Schwefeldioxid; 6. mit Schwärzungsmittel; 7. mit Phosphat; 8. mit Milcheiweiß; 9. Koffeinhaltig; 10. Chininhaltig; 11. gewachst (Oberfläche von frischem Obst); 12. enthält eine Phenylalaninquelle (Süßungsmittel wie Aspartam); 13. mit Süßungsmittel

### Mögliche Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide; 2. Krebstiere; 3. Eier; 4. Fische; 5. Erdnüsse; 6. Sojabohnen; 7. Milch (einschließlich Laktose); 8. Schalenfrüchte, wie Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, u.a.; 9. Sellerie; 10. Senf; 11. Sesamsamen; 12. Lupinen; 13. Weichtiere